



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпова Г.Р.

Меню на 2 марта 2026 г

Рацион: дети из ММС, 1-4 классы, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО	День: понедельник		Сезон: зима		Возрастная категория: 7-11 лет	
	Неделя: 2					
	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)	Оптовая цена (руб.)	Стоимость
завтрак		Макаронные изделия отварные	150/4	6 4 37	204	77,01
		Биточки из мяса цыпленка-бройлера	60	10 12 6	173	61,06
		Соус томатный	30	1 2 2	22	593,05
		Чай с лимоном и сахаром	200/7		10 42	94,02
		Хлеб пшеничный	50	4 1 24	123	207
	Итого за завтрак		501	20 18 79	564	76,96
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы), ГПД						
обед		Щи с капустой и картофелем	200/8	4 8 8	73	10,07
		Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9 6 39	265	65
		Гуляш из мяса кур	20/50	6 10 4	114	47,31
		Печенье Сказка	15	0,77 2,02 8,22	54,12	132
		Чай с сахаром	200		9 40	92,02
		Хлеб пшеничный	50	4 1 24	123	207
Итого за день						
			697	23,77 27,02 92,2	669,1	86,07
			1198	43,77 45,02 171	1233	163,03

Меню на 2 марта 2026 г

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО, РП	День: понедельник		Сезон: зима		Возрастная категория: 12 лет и старше	
	Неделя: 2					
	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)	Оптовая цена (руб.)	Стоимость
завтрак		Макаронные изделия отварные	180/5	7 4 44	246	77,02
		Биточки из мяса цыпленка-бройлера	60	10 12 6	173	61,06
		Соус томатный	50	1 3 3	34	593,07
		Чай с лимоном и сахаром	200/7		10 42	94,02
		Хлеб пшеничный	55	4 1 27	135	207,01
	Итого за завтрак		557	22 20 90	630	84,47
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)						
обед		Щи с капустой и картофелем	250/10	5 11 10	88	10,08
		Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10 7 45	288	65,02
		Гуляш из мяса кур	20/50	6 10 4	114	47,31
		Печенье Сказка	15	0,77 2,02 8,22	54,12	132
		Чай с сахаром	200		9 40	92,02
		Хлеб пшеничный	70	6 1 34	172	208
Итого за обед						
			800	27,8 31 110	756,1	92,64
Итого за день						
			1357	49,8 51 200	1386	177,11



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунганшево
Фахраманова Г.М.

Меню на 3 марта 2026 г.

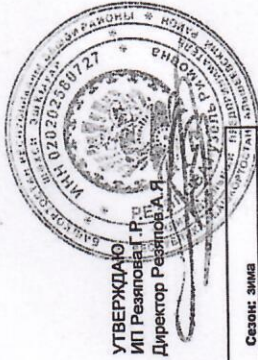
Рацион: дети из ММС, 1-4 классы, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День:		вторник		Сезон: зима		
		Неделя:		2		Возрастная категория: 7-11 лет		
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур уры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтра								
		150/4	3	5	22	140	107,08	
	Картофельное пюре							
	Рыба (филе) тушеная в томате с овощами	30/40	6	4	1	66	187	
	Печенье Сказка	15	0,77	2,02	8,22	54,12	132	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Чай с сахаром	55	4	1	27	135	207	
	Хлеб пшеничный							76,96
Итого за завтрак		494	13,77	12,02	67,2	435,1		
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы) , ППД								
обед								
	Рассольник "Ленинградский"	200/8	2	7	4	49	26,09	
	Каша рисовая рассыпчатая	150/4	4	4	39	210	67,01	
	Куры отварные (бедро)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		712	28	28	78	673		86,07
Итого за день		1206	41,77	40,02	145	1108		163,03



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунганшево
Фахраманова Г.М.

Меню на 3 марта 2026 г.

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО ,РП		День:	вторник		Сезон: зима			
		Неделя:	2		Возрастная категория: 12 лет и старше			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность ккал/100г	№ рецептур	стоимость
			Б	Ж	У			
завтра								
	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	164	107,1	
	Рыба (филе) тушеная в томате с овощами	30/40	6	4	1	66	187	
	Печенье Сказка	15	0,77	2,02	8,22	54,12	132	
	чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207,02	
Итого за завтрак		520	14,8	12	68,2	447,1		84,47
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)								
обед								
	Рассольник "Ленинградский"	250/10	2	8	4	61	26,08	
	Каша рисовая рассыпчатая	180/5	5	5	40	228	67,02	
	Куры отварные (бедро)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		815	31	30	89	752		92,84
Итого за день		1335	45,8	42	157	1199		177,11



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.И.
Директор Резяпова Г.И.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с.Трунтайшево
Фахрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резапова Г.Р.
Директор Резапова А.А.

Меню на 4 марта 2026 г.

Рацион: дети из МНС, 1-4 классы, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День: среда	Неделя: 2		Возрастная категория: 7-11 лет					Сезон: зима
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Питательные вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур уры	стоимость		
			Б	Ж	У					
завтрак										
	Салат из квашеной капусты	40	1	2	3	35	5,05			
	Плов из говядины	150	11	13	31	284	461,1			
	Чай с сахаром	200				9	40	1		
	Сок фруктовый	200	1,4	0,2	26,4	92	191			
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207,02		76,96	
Итого за завтрак		640	17,4	16,2	93,4	574				
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы), ППД										
обед										
	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250/38	9	9	41	220	33,14			
	Каша перловая рассыпчатая	150/4	5	3	33	180	155,01			
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,12			
	Чай с сахаром	200				9	40	92,02		
	Хлеб пшеничный	30	2		15	74	205		86,07	
Итого за обед		722	22	19	100	608			163,03	
Итого за день		1362	39,4	35,2	193	1182				



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с.Трунтайшево
Фахрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резапова Г.Р.
Директор Резапова А.А.

Меню на 4 марта 2026 г.

День:		Среда		Сезон: зима		Возрастная категория: 12 лет и старше					стоимость
Неделя:		2									
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Питательные вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур				
			Б	Ж	У						
завтрак		60	1	3	5	52	5,04				
	Салат из квашеной капусты										
	Плов из говядины	150	11	13	31	284	461,1				
	Чай с сахаром	200			9	40	1				
	Сок фруктовый	200	1,4	0,2	26,4	92	191				
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207,02		84,47		
Итого за завтрак		660	17,4	17,2	95,4	591					
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)											
обед											
	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250/38	9	9	41	220	33,14				
	Каша перловая рассыпчатая	180/5	6	4	40	222	155				
	Мясо тушеное с овощами	60	7	7	3	108	488,11				
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02				
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207,02		92,64		
Итого за обед		783	26	21	117	713			177,11		
Итого за день		1443	43,4	38,2	212	1304					



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунташево
Фазрахманова Г.М.

Меню на 5 марта 2026 г.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунташево
Фазрахманова Г.М.

Меню на 5 марта 2026 г.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунташево
Фазрахманова Г.М.

Меню на 5 марта 2026 г.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунташево
Фазрахманова Г.М.

Рацион: дети из ММС 1-4 классы, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День: четверг	Возрастная категория: 7-11 лет		Сезон: зима			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Ошурцы соленные	40			1	5	494	
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Гуляш из мяса кур	20/50	6	10	4	114	47,31	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		519	19	17	79	546		76,96
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы), ГПД								
обед								
	Суп картофельный с крупой пшеничной	200	4	7	16	91	31,11	
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Котлеты Ладушки	60	6	10	12	194	486,02	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		704	21	25	101	681		86,07
Итого за день		1223	40	42	180	1227		163,03

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО ,РП		День: четверг		Сезон: зима				
		Неделя: 2	Возрастная категория: 12 лет и старше					
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Огурцы соленные	60			1	8	494,02	
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	288	65,02	
	Гуляш из мяса кур	20/50	6	10	4	114	47,31	
	чай витаминный	200/5				11	39	102,04
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		570	20	18	85	572		84,47
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)								
обед								
	Суп картофельный с крупой пшенной	250	5	9	20	120	31,18	
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Котлеты Ладушки	60	6	10	12	194	486,02	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		805	25	27	122	801		92,64
Итого за день		1375	45	45	207	1373		177,11



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунгалишево
Фазрахманова Г.М.

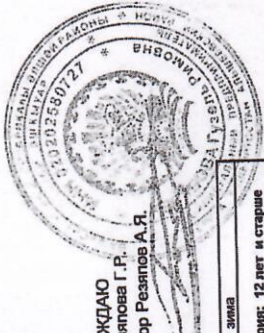
Меню на 6 марта 2026 г.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпова А.Я.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунгалишево
Фазрахманова Г.М.

Меню на 6 марта 2026 г.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпова А.Я.

Рацион: дети из ММС, 1-4 классы, дети с ОВЗ и инвалидиз., СВО	День: 2		Возрастная категория: 7-11 лет		Сезон: зима	
	Неделя: 2		Питание: 2		Неделя: 2	
	Выход блюда		Питание: 2		Неделя: 2	
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Питание: 2	Питание: 2	Питание: 2	Стоимость
завтрак	Каша пшенная молочная	150/4	6	7	27	73
	Чай с сахаром	200			9	92,02
	Печенье Шаргалка	50	3,75	8	33,5	112
	Сок фруктовый	200	1,4	0,2	26,4	92
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123
Итого за завтрак		654	15,15	16,2	120	684
Рацион: дети с ОВЗ и инвалидиз., СВО (1-4 классы), ППД						
обед	Суп картофельный с крупой рисовой	200	4	7	14	82
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140
	Куры отварные (бедро)	70	18	15		229
	Соус томатный	30		1	2	22
	Чай с сахаром	200			9	40
Хлеб пшеничный		50	4	1	24	123
		704	29	29	71	636
Итого за обед		1358	44,15	45,2	191	1320
Итого за день						163,03

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалидиз., СВО, РП	День: 2		Возрастная категория: 12 лет и старше		Сезон: зима	
	Неделя: 2		Питание: 2		Неделя: 2	
	Выход блюда		Питание: 2		Неделя: 2	
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Питание: 2	Питание: 2	Питание: 2	Стоимость
завтрак	Каша пшенная молочная	180/4,5	7	8	33	230
	Чай с сахаром	200			9	40
	Печенье Шаргалка	50	3,75	8	33,5	220
	Сок фруктовый	200	1,4	0,2	26,4	92
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123
Итого за завтрак		684,5	16,2	17,2	126	705
Рацион: дети с ОВЗ и инвалидиз., СВО (5-11 классы)						
обед	Суп картофельный с крупой рисовой	250	5	8	18	103
	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	164
	Куры отварные (бедро)	70	18	15		229
	Соус томатный	30		1	2	22
	Чай с сахаром	200			9	40
Хлеб пшеничный		70	6	1	34	172
		805	33	30	89	730
Итого за обед		1489,5	49,2	47,2	215	1435
Итого за день						177,11



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунтаишево
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
И.П. Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунтаишево
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
И.П. Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.А.

Меню на 10 марта 2026 г.

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО ,РП		Дни:	вторник	Сезон: зима			
		Недели:	3	Возрастная категория: 12 лет и старше			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			№ рецептур	стоимость
			Б	Ж	У		
завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	288	65,02
	Котлеты Ладушки	60	6	10	12	194	486,02
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,01
	Итого за завтрак	550	21	21	96	686	84,47
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)							
обед	Борщ с капустой и картофелем	250/10	5	10	14	104	27,1
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02
	Рыба,(филе) тушенная в томате с овощами	30/40	6	4	1	66	187
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208
	Итого за обед	785	24	19	102	628	
Итого за день		1335	45	40	198	1314	
Итого за день							92,64
							177,11

Меню на 10 марта 2026 г.

Рацион: дети из ММС, 1-4 классы, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО				День: вторник	Возрастная категория: 7-11 лет		Сезон: зима	
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Котлеты Ладушки	60	6	10	12	194	486,02	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207,02	
Итого за завтрак			514	20	87	651		76,96
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы) , ПДД								
обед								
	Борщ с капустой и картофелем	250/10	5	10	14	104	27,1	
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Рыба (филе) тушеная в томате с овощами	30/40	6	4	1	66	187	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед			734	21	19	85	537	86,07
Итого за день			1248	41	39	172	1188	163,03



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с.Трунташицево
Фахрахманова Г.М.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с.Трунташицево
Фахрахманова Г.М.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с.Трунташицево
Фахрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 11 марта 2026 г.

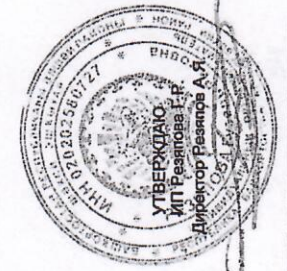
Рацион: дети из ММС ,1-4 классы, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО				День:		среда		Сезон: зима				
Применение пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Неделя:	Возрастная категория: 7-11 лет			Операция			стоимость		
				Пищевые вещества (г)			тичности					
				Б	Ж	У	Б	Ж	У			
завтрак												
	Макаронные изделия с тертым сыром	150/10		8	6	37	237	77,09				
	Сок фруктовый	200		1,4	0,2	26,4	92	191				
	Печенье Сказка	15		0,77	2,02	8,22	54,12	132				
	Чай с сахаром	200				9	40	92,02				
	Хлеб пшеничный	50		4	1	24	123	207				
Итого за завтрак		625		14,17	9,22	105	546,1	699,1		76,96		
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы) , ГПД												
обед												
	Рассольник "Ленинградский"	200/8		2	7	4	49	26,09				
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4		9	6	39	265	65				
	Биточки из мяса цыпленка-бройлера	60		10	12	6	173	61,06				
	Соус томатный	30			1	2	22	593,05				
	Чай с сахаром	200				9	40	92,02				
	Хлеб пшеничный	50		4	1	24	123	207				
Итого за обед		702		25	27	84	672			86,07		
Итого за день		1327		39,17	36,22	189	1218			163,03		

Меню на 11 марта 2026 г.

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО, РП		День:	среда		Сезон: зима									
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Неделя:	Возрастная категория: 12 лет и старше			операция			стоимость				
				Пищевые вещества (г)			тичности							
				Б	Ж	У	Б	Ж	У		Б	Ж	У	
завтрак														
	Макаронные изделия с тертым сыром	180/10	9,65	7,98	44,5	287,8	77,04							
	Сок фруктовый	200	1,4	0,2	26,4	92	191							
	Печенье Сказка	15	0,77	2,02	8,22	54,12	132							
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02							
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,01							
Итого за завтрак		660	15,8	11,2	115	609			84,47					
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)														
обед														
	Рассольник "Ленинградский"	250/10	2	8	4	61	26,08							
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65							
	Биточки из мяса цыпленка-бройлера	60	10	12	6	173	61,06							
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06							
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02							
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208							
Итого за обед		784	28	30	95	740			92,64					
Итого за день		1444	43,8	41,2	210	1349			177,11					



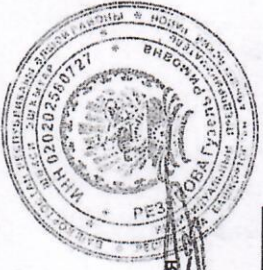
Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунташево
Фазрахманова Г.М.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунташево
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпова Г.Р.



Меню на 12 марта 2026 г.

Рацион: дети из ММКС, 1-4 классы, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		Наименование блюда	Прием пищи	День: Неделя:	Выход блюда	четверг			Сезон: зима		
						3			Возрастная категория: 7-11 лет		
						Питательные вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепта Уры	стоимость
Б	Ж	У									
завтра											
		Плов из мяса кур		150	11	19	30	320	64,2		
		Напиток из свежих замороженных ягод		200/10	1		21	89	102		
		Салат из квашеной капусты		60	1	3	5	52	5,04		
		Хлеб пшеничный		50	4	1	24	123	207		
Итого за завтрак				470	17	23	80	584		76,96	
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы), ГПД											
обед											
		Свекольник		250/10	5	10	17	115	36,07		
		Картофельное пюре		150/4	3	5	22	140	107,08		
		Гуляш из мяса кур		20/50	6	10	4	114	47,29		
		Чай с сахаром		200			9	40	92,02		
		Хлеб пшеничный		50	4	1	24	123	207		
Итого за обед				734	18	26	76	532		86,07	
Итого за день				1204	35	49	156	1116		163,03	

Меню на 12 марта 2026 г.

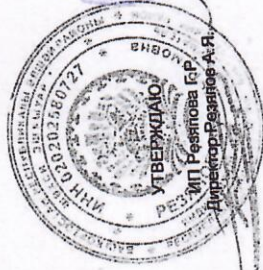
Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО ,РП		День:	четверг		Сезон: зима					
		Неделя:	3	Возрастная категория: 12 лет и старше				стоимость		
			Питательные вещества (г)							
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Б			Ж		У	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
			Б			Ж				
завтрак	Плов из мяса кур	200	13	21	48	389	64,2			
	Напиток из свежих замороженных ягод	200/10	1	21		89	102,03			
	Салат из квашеной капусты	60	1	3	5	52	5,04			
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207			
	Итого за завтрак	520	19	25	98	653	84,47			
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)										
обед										
	Свекольник	250/10	5	10	17	115	36,07			
	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	164	107,01			
	Гуляш из мяса кур	20/50	6	10	4	114	47,29			
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02			
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208			
Итого за обед	785	21	26	90	605	92,64				
Итого за день		1305	40	51	188	1258	177,11			



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунтаншево
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунтаншево
Фазрахманова Г.М.

Меню на 13 марта 2026 г.

Меню на 13 марта 2026 г.

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО, РП		День:	пятница	Сезон: зима					
Прим. пища	Наименование блюда	Неделя:	3	Возрастная категория: 12 лет и старше					стоимость
		Выход блюда	Б	Ж	У	среднее теплическое рецептур			
завтрак	Каша "Артек" молочная	180/4,5	7	7	67	355	69,02		
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02		
	Бутерброд с сыром	50/10	6	3	40	155	143,01		
	Сок фруктовый	200	1,4	0,2	26,4	92	191		
Итого за завтрак		544,5	14,4	10,2	142	642		84,47	
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)									
обед	Салат из свеклы с растительным маслом	60	1	5	5	68	19		
	Суп картофельный с крупой пшеничной	250	5	9	20	120	31,18		
	Каша перловая рассыпчатая	180/5	6	4	40	222	155		
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,12		
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02		
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208		
Итого за обед		815	24	26	110	716		92,64	
Итого за день		1359,5	38,4	36,2	252	1358		177,11	

Меню на 13 марта 2026 г.

Меню на 13 марта 2020 г.

Рацион: дети из ММС 1-4 классы, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День:		Питание		Сезон: зима	
		Неделя:	Выход блюда	Возрастная категория: 7-11 лет		Средне- дневное количество	
Прим. паци.	Наименование блюда	Б	Ж	У	г	к	стоимость
завтрак							
	Каша "Артек" молочная	150/4	6	6	56	276	69
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02
	Бутерброд с сыром	50/10	6	3	40	155	143
	Сок фруктовый	200	1,4	0,2	26,4	92	191
Итого за завтрак		614	13,4	9,2	131,4	563	76,96
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы), ГПД							
обед							
	Салат из свеклы с растительным маслом	60	1	5	5	68	19
	Суп картофельный с крупой пшеничной	200	4	7	16	91	31,11
	Каша перловая рассыпчатая	150/4	5	3	33	180	155,01
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,12
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207
Итого за обед		714	20	23	89	596	86,07
Итого за день		1328	33,4	32,2	220	1159	163,03



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 16 марта 2026 г

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО, РП		День: понедельник		Сезон: зима		Возрастная категория: 12 лет и старше			
Неделя:		4							
Приним. лица	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность (ккал)	№ рецептур	стоимость	
			Б	Ж	У				
завтрак	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02		
	Биточки из мяса цыпленка-бройлера	60	10	12	6	173	61,06		
	Соус томатный	50	1	3	3	34	593,07		
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02		
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,01		
Итого за завтрак		557	22	20	90	630		84,47	
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)									
обед	Щи с капустой и картофелем	250/10	5	11	10	88	10,08		
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	288	65,02		
	Гуляш из мяса кур	20/50	6	10	4	114	47,31		
	Печенье Скаква	15	0,77	2,02	8,22	54,12	132		
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02		
Хлеб пшеничный		70	6	1	34	172	208		
Итого за обед		800	27,8	31	110	756,1		92,64	
Итого за день		1357	49,8	51	200	1386		177,11	



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с.Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.

Меню на 16 марта 2026 г

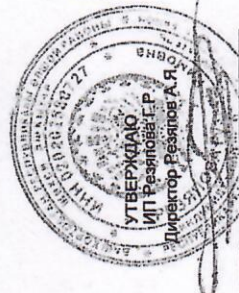
Рацион: дети из ММС, 1-4 классы, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День:	понедельник		Сезон: зима				Возрастная категория: 7-11 лет			
		Неделя:	4									
Приним. пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			энергетическая ценность 1 порции	№ рецептур уры	стоимость				
			Б	Ж	У							
завтрак	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01					
	Биточки из мяса цыпленка-бройлера	60	10	12	6	173	61,06					
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05					
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02					
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207					
Итого за завтрак		501	20	18	79	564		76,96				
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы), ГПД												
обед	Щи с капустой и картофелем	200/8	4	8	8	73	10,07					
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65					
	Гуляш из мяса кур	20/50	6	10	4	114	47,31					
	Печенье Скака	15	0,77	2,02	8,22	54,12	132					
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02					
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207					
		697	23,77	27,02	92,2	669,1		86,07				
Итого за день		1198	43,77	45,02	171	1233		163,03				



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с.Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с.Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.А.

Меню на 17 марта 2026 г.

Рацион: дети из ММС 1-4 классы, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День:		вторник		Сезон: зима			
		Неделя:		4		Возрастная категория: 7-11 лет			
Прим. пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	стоимость	
			Б	Ж	У				
завтра									
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08		
	Рыба (фриле) тушеная в томате с овощами	30/40	6	4	1	66	187		
	Печенье Сказка	15	0,77	2,02	8,22	54,12	132		
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02		
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207		
Итого за завтрак		494	13,77	12,02	67,2	435,1		76,96	
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы), ГПД									
обед									
	Рассольник "Ленинградский"	200/8	2	7	4	49	26,09		
	Каша рисовая рассыпчатая	150/4	4	4	39	210	67,01		
	Куры отварные (бедро)	70	18	15		229	521		
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05		
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02		
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207		
Итого за обед		712	28	28	78	673		86,07	
Итого за день		1206	41,77	40,02	145	1108		163,03	



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с.Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.



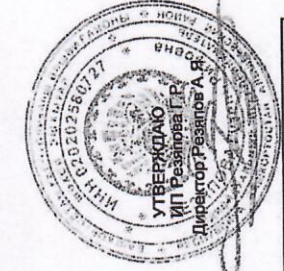
УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.А.

Меню на 17 марта 2026 г.

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО ,РП		День:	вторник		Сезон: зима			
		Неделя:	4	Возрастная категория: 12 лет и старше				
Прим. пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)		Стоимость
			Б	Ж	У	Б	У	
завтра								
	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	164	107,1	
	Рыба,(филе) тушеная в томате с овощами	30/40	6	4	1	66	187	
	Печенье Сказка	15	0,77	2,02	8,22	54,12	132	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207,02	84,47
Итого за завтрак		520	14,8	12	68,2	447,1		
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)								
обед								
	Рассольник "Ленинградский"	250/10	2	8	4	61	26,08	
	Каша рисовая рассыпчатая	180/5	5	5	40	228	67,02	
	Куры отварные (бедро)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		815	31	30	89	752		92,64
Итого за день		1335	45,8	42	157	1199		177,11



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с.Трунташицево
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпова Г.Р.

Меню на 18 марта 2026 г.

Рацион: дети из ММБС, 1-4 классы, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День:	среда		Сезон: зима		Возрастная категория: 7-11 лет				
		Неделя:	4								
Приемы пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Питательные вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)		№ рецептур уры	стоимость		
			Б	Ж	У	я	ж				
завтрак											
	Салат из квашеной капусты	40	1	2	3	35	5,05				
	Плов из говядины	150	11	13	31	284	461,1				
	Чай с сахаром	200				9	40	1			
	Сок фруктовый	100	1		13	46	50				
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207,02				
Итого за завтрак		540	17	16	80	528			76,96		
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы), ГПД											
обед											
	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250/38	9	9	41	220	33,14				
	Каша перловая рассыпчатая	150/4	5	3	33	180	155,01				
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,12				
	Чай с сахаром	200				9	40	92,02			
	Хлеб пшеничный	30	2		15	74	205				
Итого за обед		722	22	19	100	608			86,07		
Итого за день		1262	39	35	180	1136			163,03		



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с.Трунташицево
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпова Г.Р.

Меню на 18 марта 2026 г.

Рацион: дети из ИМС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО, РП		День: среда		Сезон: зима							
		Неделя: 4		Возрастная категория: 12 лет и старше							
		Выход блюда		Питательные вещества (г)		Энергетическая ценность (ккал)		№ рецептур	стоимость		
Прим. пище	Наименование блюда	Б	Ж	У	Б	Ж	У				
завтрак		60	1	3	5	52		5,04			
		150	11	13	31	284		461,1			
		200			9	40		1			
		100	1		13	46		50			
		50	4	1	24	123		207,02			
	Итого за завтрак		560	17	17	82	545			84,47	
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)											
обед		250/38	9	9	41	220		33,14			
		180/5	6	4	40	222		155			
		60	7	7	3	108		488,11			
		200			9	40		92,02			
		50	4	1	24	123		207,02			
	Итого за обед		783	26	21	117	713			92,64	
Итого за день			1343	43	38	199	1258			177,11	



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунтайшево
Фазрахманова Г.М.

Меню на 19 марта 2026 г.

Рацион: дети из ММС 1-4 классы, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День:	подпись		Сезон: зима		Возрастная категория: 7-11 лет					Стоимость
Приним пищи	Наименование блюда	Неделя:	Выход блюда	Пшеничные вещества (г)			Остаток в тарелке	ценность уры	№ рецепта			
				Б	Ж	У						
завтрак	Каша пшенная молочная	150/4	6	7	27	209	73					
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02					
	Печенье Шпиргалка	50	3,75	8	33,5	220	112					
	Сок фруктовый	100	1		13	46	50					
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207					
Итого за завтрак		554	14,75	16	107	638	534				76,96	
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы) , ГПД												
обед	Суп картофельный с крупной рисовой	200	4	7	14	82	31,16					
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08					
	Куры отварные (бедро)	70	18	15		229	521					
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05					
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02					
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207					
Итого за обед		704	29	29	71	636					86,07	
Итого за день		1258	43,75	45	178	1274					163,03	



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунтайшево
Фазрахманова Г.М.

Меню на 19 марта 2026 г.

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО .РП												
Дени:		пепидия		Сезон: зима								
Неделя:		4		Возрастная категория: 12 лет и старше								
Приним пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Питательные вещества (г)			№ рецептур	Стоимость					
			Б	Ж	У			тысяча	я	ценност	ы	ы
завтрак	Каша пшенная молочная	180/4,5	7	8	33	230	73,02					
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02					
	Печенье Шпиргалка	50	3,75	8	33,5	220	112					
	Сок фруктовый	100	1		13	46	50					
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207					
Итого за завтрак		584,5	15,8	17	113	659		84,47				
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)												
обед	Суп картофельный с крупной рисовой	250	5	8	18	103	31,17					
	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	164	107,01					
	Куры отварные (бедро)	70	18	15		229	521					
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05					
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02					
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208					
Итого за обед		805	33	30	89	730		92,64				
Итого за день		1389,5	48,8	47	202	1389		177,11				



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резапова Г.Р.
Директор Резапова А.Я.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунтайшево
Фазрахманова Г.М.

Меню на 23 марта 2026 г.

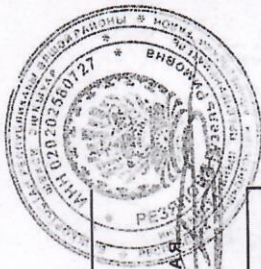
Рацион: дети из ММС ,1-4 классы, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День: 5	понедельник			Сезон: зима			Возрастная категория: 7-11 лет			Стоимость	
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Питательные вещества (г)			Остаточная стоимость (руб.)	№ рецептурного листа	№ рецептурного листа	Стоимость	Стоимость	Стоимость	Стоимость	
			Б	Ж	У								
завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65						
	Котлеты Ладушки	60	6	10	12	194	486,02						
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06						
	Чай с сахаром	200				9	40	92,02					
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207,02						
Итого за завтрак		514	20	20	87	651						76,96	
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы) , ГПД													
обед	Борщ с капустой и картофелем	250/10	5	10	14	104	27,1						
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01						
	Рыба (филе) тушеная в томате с овощами	30/40	6	4	1	66	187						
	Чай с сахаром	200				9	40	92,02					
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207						
Итого за обед		734	21	19	85	537						86,07	
Итого за день		1248	41	39	172	1188						163,03	



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунтайшево
Фазрахманова Г.М.

Меню на 23 марта 2026 г.

Рацион: дети из МНС (5-11 классов), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО, РП		День:		понедельник		Сезон: зима		Возрастная категория: 12 лет и старше				стоимость	
		Неделя:		5									
		Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			№ рецептур	операция	№	т.к.с.с.а	я	у
Б	Ж				У								
завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	288	65,02						
	Котлеты Ладушки	60	6	10	12	194	486,02						
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06						
	Чай с сахаром	200				9	40	92,02					
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,01						84,47
	Итого за завтрак		550	21	21	96	686						
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)													
обед	Борщ с капустой и картофелем	250/10	5	10	14	104	27,1						
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02						
	Рыба (филе) тушеная в томате с овощами	30/40	6	4	1	66	187						
	Чай с сахаром	200				9	40	92,02					
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208						
	Итого за обед		785	24	19	102	628						92,64
Итого за день			1335	45	40	198	1314						177,11



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпова А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунтайшево
Фахрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпова Г.Р.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунтайшево
Фахрахманова Г.М.



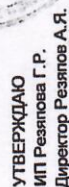
УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпова Г.Р.

Меню на 24 марта 2026 г.

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО, РП		День:		вторник		Сезон: зима	
		Неделя:		5		Возрастная категория: 12 лет и старше	
		Выход блюда		Б		Энергетическая ценность	
Прим. пищи	Наименование блюда	Б	Ж	У	№ рецептур	стоимость	
завтрак							
	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	164	107,01
	Куры отварные (бедро)	70	18	15		229	521
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05
	Чай с сахаром	200			9	40	
	Бутерброд с повидлом	50/15	4		50	155	3,04
Итого за завтрак		550	26	21	87	610	84,47
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)							
обед							
	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250/38	9	9	41	220	33,14
	Овощное рагу с мясом кур	150	10	14	11	185	491,12
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207
Итого за обед		688	23	24	85	568	92,64
Итого за день		1238	49	45	172	1178	177,11

Меню на 24 марта 2026 г.

Рацион: дети из ММС, 1-4 классы, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День:		вторник		Сезон: зима	
		Неделя:		5		Возрастная категория: 7-11 лет	
		Выход блюда		Б		Энергетическая ценность	
Прим. пищи	Наименование блюда	Б	Ж	У	№ рецептур	стоимость	
завтрак							
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,1
	Куры отварные (бедро)	70	18	15		229	521
	Соус томатный	30		1	2	22	593,1
	Чай с сахаром	200			9	40	
	Бутерброд с повидлом	50/15	4		50	155	3,04
Итого за завтрак		519	25	21	83	586	76,96
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы), ГПД							
обед							
	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250/38	9	9	41	220	33,14
	Овощное рагу с мясом кур	150	10	14	11	185	491,1
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207
Итого за обед		688	23	24	85	568	86,07
Итого за день		1207	48	45	168	1154	163,03



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов

Меню на 25 марта 2026 г.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ с.Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.

УТВЕРЖДАЮ
И.В. Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Директор МБОУ СОШ с.Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.

Меню на 25 марта 2026 г.

Меню на 25 марта 2020 г.									
Рацион: дети из ММС, 1-4 классы, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День:	среда		Сезон: зима				
Прием пищи	Наименование блюда	Неделя:	5		Возрастная категория: 7-11 лет				стоимость
			Выход блюда	Пищевые вещества (г)			№ рецепта		
				Б	Ж	У			
завтрак									
	Макароны изделия с тертым сыром	150/10	8	6	37	237	77,09		
	Сок фруктовый	200	1,4	0,2	26,4	92	191		
	Печенье Сказка	15	0,77	2,02	8,22	54,12	132		
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02		
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207		
	Итого за завтрак	625	14,17	9,22	105	546,1	699,1	76,96	
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы), ГПД									
обед									
	Рассольник "Тенинградский"	200/8	2	7	4	49	26,09		
	Каша гречневая рассычатая	150/4	9	6	39	265	65		
	Биточки из мяса цыпленка-бройлера	60	10	12	6	173	61,06		
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05		
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02		
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207		
	Итого за обед	702	25	27	84	672		86,07	
	Итого за день	1327	39,17	36,22	189	1218		163,03	

Меню на 25 марта 2026 г.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ с.Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.

УТВЕРЖДАЮ
И.В. Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Директор МБОУ СОШ с.Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.

Меню на 25 марта 2026 г.

Меню на 23 марта 2020 г.									
Рацион: дети из МНС (6-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО ,РП		День:	среда	Сезон: зима					
		Неделя:	5	Возрастная категория: 12 лет и старше				№ рецептур	стоимость
				Пищевые вещества (г)		открытая тарация			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	ценности		г/линейка	
завтрак		180/10	9,65	7,98	44,5	287,8	77,04		
		200	1,4	0,2	26,4	92	191		
		15	0,77	2,02	8,22	54,12	132		
		200			9	40	92,02		
		55	4	1	27	135	207,01		
Итого за завтрак	660	15,8	11,2	115	609	84,47			
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (6-11 классы)									
обед	Рассольник "Ленинградский"	250/10	2	8	4	61	26,08		
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	285	65		
	Биточки из мяса цыпленка-бройлера	60	10	12	6	173	61,06		
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06		
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02		
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208		
Итого за обед		784	28	30	95	740		92,64	
Итого за день		1444	43,8	41,2	210	1349		177,11	



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунташцево
Фазрахманова Г.М.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпов А.Я.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 26 марта 2026 г.

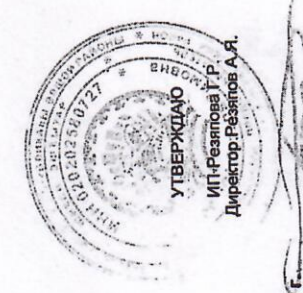
Рацион: дети из ММС 1-4 классы, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День:	четверг			Сезон: зима			
Прием пищи	Наименование блюда	Неделя:	5	Возрастная категория: 7-11 лет			№ рецептур	стоимость	
		Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)			
			Б	Ж	У				
завтрак	Плов из мяса кур	150	11	19	30	320	84,2		
	Напиток из свежих замороженных ягод	200/10	1		21	89	102		
	Салат из квашеной капусты	60	1	3	5	52	5,04		
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207		
	Итого за завтрак	465	17	23	80	584	76,96		
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы) , ППД									
обед									
	Свекольник	250/10	5	10	17	115	36,07		
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08		
	Гуляш из мяса кур	20/50	6	10	4	114	47,29		
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02		
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207		
Итого за обед	734	18	26	76	532		86,07		
Итого за день		1199	35	49	156	1116		163,03	



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпов А.Я.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 26 марта 2026 г.

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО ,РП		День:	четверг	Сезон: зима					
				Неделя:	Возрастная категория: 12 лет и старше				
					Питательные вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У				
завтрак	Плов из мяса кур	200	13	21	48	389	64,2		
	Напиток из свежих замороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03		
	Салат из квашеной капусты	60	1	3	5	52	5,04		
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207		
Итого за завтрак		515	19	25	98	653		84,47	
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)									
обед									
	Свекольник	250/10	5	10	17	115	36,07		
	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	164	107,01		
	Гуляш из мяса кур	20/50	6	10	4	114	47,29		
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02		
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208		
Итого за обед		785	21	26	90	605		92,64	
Итого за день		1300	40	51	188	1258		177,11	



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с.Трунташцево
Фазрахманова Г.М.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 27 марта 2026 г.

Меню на 27 марта 2026 г.

Рацион: дети из ММС 1-4 классы, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		Наименование блюда	День:		Питание		Сезон: зима	
			Неделя:	Выход блюда	Возрастная категория: 7-11 лет			Стоимость
					Б	Ж	У	
Прием пищи								
завтрак								
		Каша "Артек" молочная	150/4	6	56	276	69	
		Чай с сахаром	200			9	40	92,02
		Бутерброд с сыром	50/10	6	3	40	155	143
		Сок фруктовый	200	1,4	0,2	26,4	92	191
Итого за завтрак			614	13,4	9,2	131,4	563	76,96
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы), ППД								
обед								
		Салат из свеклы с растительным маслом	60	1	5	5	68	19
		Суп картофельный с крупой пшениной	200	4	7	16	91	31,11
		Каша перловая рассыпчатая	150/4	5	3	33	180	155,01
		Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,12
		Чай с сахаром	200			9	40	92,02
		Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207
Итого за обед			714	20	23	89	596	86,07
Итого за день			1328	33,4	32,2	220	1159	163,03

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО, РП		Наименование блюда	День:		Питание		Сезон: зима	
			Неделя:	Выход блюда	Возрастная категория: 12 лет и старше			Стоимость
					Б	Ж	У	
Прием пищи								
завтрак								
		Каша "Артек" молочная	180/4,5	7	7	67	355	69,02
		Чай с сахаром	200			9	40	92,02
		Бутерброд с сыром	50/10	6	3	40	155	143,01
		Сок фруктовый	200	1,4	0,2	26,4	92	191
Итого за завтрак			544,5	14,4	10,2	142	642	84,47
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)								
обед								
		Салат из свеклы с растительным маслом	60	1	5	5	68	19
		Суп картофельный с крупой пшениной	250	5	9	20	120	31,18
		Каша перловая рассыпчатая	180/5	6	4	40	222	155
		Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,12
		Чай с сахаром	200			9	40	92,02
		Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208
Итого за обед			815	24	26	110	716	92,64
Итого за день			1359,5	38,4	36,2	252	1358	177,11



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунтайшево
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резаев Т.Р.
Директор Резаев А.Я.

Меню на 27 марта 2026 г. (дотация)

Рацион: РП 5-11 классы		День: пятница		Сезон: зима			
		Неделя: 5		Возрастная категория: 12 лет и старше			
		Выход блюда		Энергетическая ценность			
Приемы пищи	Наименование блюда	Пищевые вещества (г)			№ рецептуры	Стоимость	
		Б	Ж	У			
Завтрак	Каша "Артек" молочная	180/4,5	7	7	67	355	69,02
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02
	Бутерброд с сыром	50/10	6	3	40	155	143,01
Итого за завтрак		544,5	13	10	116	550	38,00